



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ
Государственное профессиональное образовательное учреждение
“Воркутинский арктический горно-политехнический колледж”

СОГЛАСОВАНО

И.о зам. директора (УМР)

_____ Ю.Е. Лисаева

«13» ноября 2025 г.

Протокол № _____

от «13» ноября 2025 г.

Методический совет

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ «ВАГПК»

_____ В.Б. Волок

«13» ноября 2025г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОФЕССИИ «МАСТЕР МАНИКЮРА»

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА: ЛИЦА, РАНЕЕ НЕ ИМЕВШИЕ ПРОФЕССИИ РАБОЧЕГО ИЛИ
ДОЛЖНОСТИ СЛУЖАЩЕГО, УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ
ОБРАЗОВАНИЕ ИЛИ АТТЕСТАТ О
СРЕДНЕМ (ПОЛНОМ) ОБРАЗОВАНИИ
ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ: 120 ЧАСОВ

Разработчики

Преподаватель

Лобанова Анжелика Николаевна

И. о руководителя структурного подразделения (УЦПК)

Охотина Юлия Михайловна

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	14
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	16

1. ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Основная программа профессионального обучения по профессии «Мастер маникюра» (профессиональная подготовка)

Цели реализации программы

Программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих направлена на обучение лиц, ранее не имевших профессии рабочего или должности служащего.

Требования к результатам обучения. Планируемые результаты обучения

2.1. Характеристика нового вида профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации

Программа разработана в соответствии с:

Профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утвержден приказом Минтруда России от 25.12.2014г. № 1126н);

Национальным стандартом РФ. Услуги бытовые. Ногтевой сервис (ГОСТ Р 58091-2018г; ГОСТ Р 51142-2019г);

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 15.10.2025) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 26.10.2025);

Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 N 438 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59784);

Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 N 534 (ред. от 05.11.2024) "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2023 N 74776);

Приказ Росстандарта от 16.05.2025 N 423-ст "Об утверждении Общероссийского классификатора профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов ОК 016-2025"

Приказ Минтруда России от 12.04.2013 N 148н "Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов" (Зарегистрировано в Минюсте России 27.05.2013 N 28534);

Приказ Минтруда России от 29.09.2014 N 667н (ред. от 09.03.2017 № 254н) "О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)" (Зарегистрировано в Минюсте России 19.11.2014 N 34779);

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России.

Присваиваемый квалификационный разряд: не предусмотрено.

Рабочие места, которые возможно занять по итогам обучения по программе (трудоустройство на вакансии в организации, самозанятость, работа в качестве индивидуального предпринимателя): мастер маникюра, специалист ногтевого сервиса.

Программа рекомендуется к освоению лицами, имеющими квалификацию и/или опыт профессиональной деятельности в любой области.

1.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы профессионального обучения у слушателя должны быть сформированы компетенции, в соответствии с разделом 2.1. программы.

В результате освоения программы слушатель должен

знать:

- ~ психологию общения и профессиональную этику специалиста по маникюру и педикюру;
- ~ правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- ~ правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- ~ состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- ~ правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- ~ правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- ~ санитарно-эпидемиологические требования;
- ~ анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- ~ строение кистей рук, ног и ногтей, классификацию форм ногтей;
- ~ основные признаки повреждения кожи рук, ног и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- ~ перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- ~ технологию классического (обрезного), не обрезного маникюра и педикюра;
- ~ технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей;
- ~ современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- ~ технику гигиенического массажа кистей рук, ног;
- ~ технологию СПА-маникюра, парафинового укутывания рук и ног;
- ~ правила проведения процедуры пилинга кистей рук, ног, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук и ног;
- ~ правила оказания первой доврачебной помощи;
- ~ методы ухода и восстановления натуральных ногтей;
- ~ актуальные тенденции во всех сферах ухода за руками, ногами и ногтями;

уметь:

- ~ рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- ~ производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- ~ производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- ~ осматривать на предмет повреждений кожу кистей рук, ног и ногтей, выявлять потребности клиента;
- ~ объяснять клиенту целесообразность рекомендуемого комплекса услуг;
- ~ использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра и педикюра;
- ~ применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук, ног;
- ~ применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, маникюра и педикюра;
- ~ использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей;
- ~ применять техники выполнения СПА-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук;
- ~ проводить процедуры пилинга ног, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии ног;
- ~ применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия: одноцветного, многоцветного;
- ~ применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- ~ использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода;
- ~ наносить разные декоративные покрытия и украшения на ногти;
- ~ наносить различные виды покрытий (гель-лак, лак, в технике «френч»);
- ~ обеспечить уход после процедур и советы по домашнему уходу;
- ~ производить расчет стоимости оказанной услуги;
- ~ обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

В процессе обучения слушатели освоят основные профессиональные компетенции (трудовые функции):

- ~ выполнение гигиенических видов маникюра
- ~ выполнение ухаживающих видов маникюра
- ~ покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2. Содержание программы

Категория слушателей: лица, не имеющие свидетельства о профессии рабочего/должности служащего.

Трудоемкость обучения: 480 (120 очных) академических часа.

Форма обучения: очно-заочная.

2.1. Учебный план

	Наименование модулей	Всего часов	В том числе			Формат контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	проектной работы	
	2	3	4	5	6	7
	Раздел 1. Теоретическое обучение	8	5,5	1,5	1	
	Модуль 1. Современные технологии в профессиональной сфере	4	3,5		0,5	Зачет
	Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности	4	2	1,5	0,5	Зачет
	Раздел 2. Профессиональный курс	104	19	72	13	
	Модуль 1. Организация работы и менеджмент. Профессиональное поведение. Забота о клиентах	8	3	4	1	Зачет
	Модуль 2. Организация и проведение гигиенических видов маникюра	28	4	20	4	Экзамен
	Модуль 3. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра	28	4	20	4	Экзамен
	Модуль 4. Покрывание ногтей с использованием разных техник и материалов	40	8	28	4	Экзамен
	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа	8			17	Тест ПКР

		1 2 0	2 4 , 5	73, 5	2 2	
	ИТОГО:					

2.2. Учебно-тематический план

	Наименование модулей	В с е г о, ч а с.	В том числе			Фо рм а ко нтр оля
			л е к ц и и	пр ак ти ч. и ла бо ра то р. за ня ти я	пр ом еж. и ито г.к онт роль	
	2	3	4	5	6	7
	Раздел 1. Теоретическое обучение	8	5 , 5	1, 5	1	
	<i>Модуль 1. Современные технологии в профессиональной сфере</i>	4	3 , 5		0,5	<i>За че т</i>
	Обзор рынка косметических и эстетических услуг					
	Ценообразование и востребованность					
	Промежуточная аттестация					
	<i>Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности</i>	4	2	1, 5	0,5	<i>За че т</i>
	Особенности ТБ и ОТ в кабинете по оказанию услуг маникюра					
	Основные					

	регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда					
	Промежуточная аттестация					
	Раздел 2. Профессиональный курс	104	19	72	13	
	<i>Модуль 1. Организация работы и менеджмент</i>	8	3	4	1	<i>За че т</i>
	Общие сведения о кабинетах маникюра в салонах красоты. Требования к размещению и оборудованию кабинетов маникюра					
	Культура обслуживания посетителей салонов красоты. Правила работы с клиентом, этика поведения мастера					
	Основы эффективных и продолжительных взаимоотношений с клиентами. Самоорганизация, таймменеджмент и самопрезентация мастера. Ведение базы клиентов					
	Использование рациональных приемов работы в долгосрочной перспективе					
	Промежуточная аттестация					
	<i>Модуль 2. Организация и проведение гигиенических видов маникюра</i>	28	4	20	4	<i>Эк за ме н</i>
	Организация и проведение гигиенических видов маникюра					

	Промежуточная аттестация					
	Модуль 3. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра	28	4	20	4	Экзамен
	Организация и проведение ухаживающих видов маникюра					
	Промежуточная аттестация					
	Модуль 4. Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов	40	8	28	4	Экзамен
	Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов					
	Промежуточная аттестация					
	Квалификационный экзамен	8			8	
	Проверка теоретических знаний: тестирование				1	Тест
	Практическая квалификационная работа				7	ПКР
	ИТОГО:	120	24	73,5	22	

2.3. Учебная программа

Раздел 1. Теоретическое обучение

Модуль 1. Современные технологии в профессиональной сфере.

Тема 1.1.1. Обзор рынка косметических и эстетических услуг.

Лекция.

Обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалистов и услуг на рынке косметических услуг, соответствие современных технологий мировым стандартам.

Тема 1.1.2. Ценообразование и востребованность.

Лекция.

Ценообразование и востребованность услуги и специалиста.

Промежуточная аттестация. Зачет по модулю. Тестирование по темам: обзор рынка косметических и эстетических услуг, востребованность специалиста

Модуль 2. Требования охраны труда и техники безопасности.

Тема 1.2.1. Особенности ТБ в кабинете по оказанию услуг маникюра и педикюра.

Лекция.

1. Техника безопасности для специалиста по маникюру и педикюру. СанПиН 2631-10: Требования к гигиене рабочего места. Требования к дез.обработке рабочего места и инструмента. Требования к подготовке специалиста по оказанию услуг маникюра и педикюра. Требования к подготовке клиента.
2. Правила оказания первой помощи доврачебной помощи.
3. Схема действий при наступлении чрезвычайных ситуаций.

Тема 1.2.2. Основные регламентирующие документы. Инструкция по охране и безопасности труда.

Практическое занятие.

Подготовить инструкцию по ТБ и ОТ

Промежуточная аттестация. Зачет по модулю.

Тестирование по темам: техника безопасности в кабинете по оказанию услуг маникюра и педикюра, основные регламентирующие документы.

Раздел 2. Профессиональный курс

Модуль 1. Организация работы и менеджмент. Профессиональное поведение. Забота о клиентах.

Тема 2.1.1. Общие сведения о кабинетах маникюра и педикюра в салонах красоты. Требования к размещению и оборудованию кабинетов маникюра и педикюра

Лекция.

Общие сведения о кабинетах маникюра и педикюра в салонах красоты. Требования к размещению и оборудованию кабинетов маникюра и педикюра.

Практическое занятие.

Подготовка рабочего места мастера по оказанию услуг маникюра и педикюра. Организация рабочего пространства. Предварительные и заключительные работы мастера по оказанию услуг маникюра и педикюра.

Тема 2.1.2. Культура обслуживания посетителей салонов красоты. Правила работы с клиентом, этика поведения мастера.

Лекция.

Культура обслуживания посетителей салонов красоты. Правила работы с клиентом, этика поведения мастера.

Практическое занятие.

Решение производственно-ситуационных задач по взаимоотношениям с клиентами.

Тема 2.1.3. Основы эффективных и продолжительных взаимоотношений с клиентами. Самоорганизация, таймменеджмент и самопрезентация мастера. Ведение базы клиентов.

Лекция.

Основы эффективных и продолжительных взаимоотношений с клиентами. Самоорганизация, таймменеджмент и самопрезентация мастера. Ведение базы клиентов

Практическое занятие.

Формирование базы клиентов.

Тема 2.1.4. Использование рациональных приемов работы, в долгосрочной перспективе

Лекция.

Важность использования рациональных приемов работы в долгосрочной перспективе. Самоорганизация, таймменеджмент и самопрезентация мастера. Ведение учета клиентской базы

Практическое занятие.

1. Решение производственно-ситуационных задач по взаимоотношениям с клиентами (отработка конфликтных ситуаций)
2. Составление графиков ведения учета клиентской базы.

Промежуточная аттестация. Зачет по модулю.

Практическое задание: выполнить подготовительные и заключительные работы мастера по оказанию услуг маникюра и педикюра. Встретить клиента, проводить для оказания услуги.

Модуль 2. Организация и проведение гигиенических видов маникюра и педикюра.

Лекции.

1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию кабинета маникюра и педикюра. Организация рабочего места, подготовка контактной зоны для оказания услуг маникюра и педикюра. Строение и функции костно-мышечного аппарата кистей рук и ног, кожи и ногтей рук и ног. Заболевания кожи и ногтей; методы диагностики. Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.
2. Этапы выполнения процедуры маникюра и педикюра. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.
3. Согласование комплекса услуг маникюра и педикюра с клиентом. Уход за руками и ногами в домашних условиях.
4. Создание формы ногтя на руках и ногах.
5. Технология выполнения классического маникюра и педикюра, европейского маникюра и педикюра.
6. Гигиенический массаж кистей рук и ног.

Практические занятия.

1. Заполнение диагностической карты клиента.
2. Составление памяток по дезинфекции и стерилизации различных инструментов, утилизации расходных материалов.
3. Отработка приёмов создания формы ногтей.
4. Отработка приёмов использования инструментов при выполнении маникюра, постановка руки специалиста.
5. Отработка приёмов выполнения классического маникюра и педикюра.
6. Отработка приёмов выполнения Европейского не обрезающего маникюра.
7. Отработка приёмов гигиенического массажа рук и ног.

8. Разработка рекомендаций по уходу за руками, ногами и ногтями в домашних условиях.

Промежуточная аттестация по модулю. Экзамен.

Практическое задание: выполнить классический маникюр.

Модуль 3. Организация и проведение ухаживающих видов маникюра и педикюра.

Лекции.

1. Этапы выполнения ухаживающих видов маникюра и педикюра. Согласование комплекса услуг с клиентом. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра и педикюра.
2. Технология СПА-маникюра, СПА-педикюра, парафинового укутывания кистей рук и ног, запечатывания ногтей.
3. Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук и ног (горячий и холодный парафин).
4. Мужской и детский маникюр.

Практические занятия.

1. Разработка и заполнение диагностической карты клиента по типу кожи при выполнении ухаживающего маникюра.
2. Подбор средств при выполнении ухаживающего маникюра и педикюра с учетом индивидуальных особенностей клиента.
3. Отработка приемов выполнения СПА-маникюра.
4. Отработка приемов выполнения СПА-педикюра.
5. Отработка приемов выполнения парафинотерапии (горячего и холодного парафина).
6. Отработка приемов запечатывания и укрепления натуральных ногтей.
7. Отработка приемов выполнения мужского маникюра.
8. Отработка приемов выполнения детского маникюра.

Промежуточная аттестация по модулю. Экзамен.

Практическое задание: Выполнить СПА-маникюр

Модуль 4. Покрытие ногтей с использованием разных техник и материалов.

Лекции.

1. Материалы для покрытия ногтей. Технологии покрытия ногтей. Алгоритм процедуры покрытия ногтей лаком, гель-лаком, в технике френч. Современные направления моды.
2. Актуальные тенденции во всех сферах ухода за руками, ногами и ногтями.

Практические занятия.

1. Отработка выполнения покрытия ногтей лаком.
2. Отработка выполнения покрытия ногтей гель-лаком.
3. Отработка выполнения покрытия ногтей в технике френч.

Промежуточная аттестация по модулю. Экзамен.

Практическое задание: Выполнить классический маникюр и покрытие ногтей лаком

2.4. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	Раздел 1. Теоретическое обучение. Модуль 1. Название
2 неделя	

	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, флипчарт
Лаборатория, компьютерный класс	Лабораторные и практические занятия, тестирование, квалификационный экзамен	Оборудование, оснащение рабочих мест, инструменты и расходные материалы – в соответствии с инфраструктурным листом

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- комплект оценочной документации по компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданных по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

4.3. Кадровые условия реализации программы

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы 3чел. Из них:

- Педагогический работник 1 чел.;
- Представитель работодателя профильной специальности, председатель аттестационной комиссии 1 чел.;
- Представитель администрации колледжа, ответственный за качество обучения, член аттестационной комиссии 1чел.

5. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей программы и проводится в виде зачетов и (или) экзаменов. По результатам любого из видов итоговых промежуточных испытаний, выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)) или четырех балльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний (тестирование).

6. Составители программы

Разработано организацией, осуществляющей образовательную деятельность: Государственное профессиональное образовательное учреждение «Воркутинский арктический горно-политехнический колледж» (ГПОУ «ВАГПК»)

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Основные источники:

1. Бауманн Л. Пер. с англ. под. ред. Потекаева Н.Н. Косметическая дерматология
2. Принципы и практика. 3-е изд. МЕДпресс-информ, 2016.
3. Зеленова Г.С. Современный маникюр. (учебное пособие), М.: ЗАО «Оле Хаус», 2013.
4. Хебиф Т.П. Кожные болезни: диагностика и лечение. 4-е изд. - МЕДпресс-информ, 2016
5. Букин Д., Петрова О. Новые варианты эксклюзивного маникюра. - 4-е изд. – Ростов на Дону: Феникс, 2010. - 156 с.

Дополнительные источники (при необходимости)

1. Периодическое издание - журнал «Ногтевой сервис». Издательство «Старая крепость».
2. Методические материалы (Антисептика. Дезинфекция. Правила применения средств. Описание препаратов. Издательская группа ООО «Пластэк» 2016 г.
3. Каталог профессиональные инструменты и материалы. Издательская группа ООО «Пластэк» 2016 г.
4. Каталог "Средства Геволь". Издательская группа ООО «Пластэк» 2016 г.
5. Орасмяэ-Медер Т., Шатрова О. Наука красоты: из чего на самом деле состоит косметика. - Альпина паблишер, 2016.
6. Каталоги профессиональных косметических фирм.
7. Технология маникюрных и педикюрных работ. Методические указания по проведению и подготовке к практическим занятиям для студентов среднего профессионального образования специальности 100124 Стилистика и искусство визажа (углубленной подготовки) [Электронный ресурс]/Л.А.Татаринцева. – Тюмень: ТюмГНГУ
8. Технология маникюрных и педикюрных работ. Методические указания по проведению и подготовке к самостоятельным занятиям для студентов среднего профессионального

образования специальности 100124 Стилистика и искусство визажа (углубленной подготовки) [Электронный ресурс]/Л.А.Татаринцева. – Тюмень: ТюмГНГУ